

Titel: Zwachtelen onderbeen met korte rek zwachtels observatielijst
--

Cursist

Naam cursist:		Team:	
Geboortedatum cursist:		Personeelsnr. cursist:	
Naam observator/trainer:		Functie:	
Datum vaardigheidstraining:			
Resultaat vaardigheidstraining:	<input type="radio"/> voldoende		
	<input type="radio"/> onvoldoende (vervolgafspraak:)		

	ja	nee	+	-
Cursist benoemt het doel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist benoemt de mogelijke complicaties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Werkwijze

	ja	nee	+	-
1. Pas handhygiëne toe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Zet de benodigdheden binnen handbereik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Knip 4 repen pleister van ±10 cm af en hang ze binnen handbereik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Inspecteer de zwachtels op stevigheid, gladheid en of ze goed opgerold zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Zet de stoel/kruk voor de hulpverlener klaar en stel deze, zo mogelijk, op de juiste hoogte in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Neem plaats op stoel of kruk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Laat de cliënt een zithouding aannemen, waarbij het te zwachtelen been op de steun leunt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ontbloot het been van de cliënt en controleer de huid van het been				
• eczeem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• wondjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• kleur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• oedeem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• hygiëne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Breng het tricot buisverband en zo nodig polsterwatten en pretape aan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Plaats de voet in een hoek van 90 graden ten opzichte van het onderbeen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Neem de eerste zwachtel en leg het begin van de zwachtel vanaf de grote teen in de richting van de kleine teen, langs de inplant van de tenen (zwachtel van binnen naar buiten) en kijk in de rol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Maak 1 of 2 circulaire windingen om de voorvoet van binnen naar buiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Zwachtel voet, hiel en enkel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Volg de vorm van het onderbeen met de zwachtel, telkens met dezelfde constante druk (beenvolgend)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Maak vlak onder de knieschijf een niet te strakke circulaire winding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Zwachtel vervolgens verder door het onderbeen naar beneden te volgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Fixeer de zwachtel met twee pleisters (nooit strak circulair)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Neem de volgende (tweede) zwachtel en leg het begin van de zwachtel vanaf de kleine teen in de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	ja	nee	+	-
richting van de grote teen, langs de inplant van de tenen (tegengesteld aan de eerste zwachtel; van buiten naar binnen)				
19. Herhaal de stappen 12 t/m 17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Sla het tricot buisverband terug over het gezwachtelde onderbeen om afzakken te voorkomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Volg stap 8 t/m 20 ook voor het andere been van de cliënt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Controleer na het zwachtelen van beide onderbenen de kleur van de tenen van de cliënt en ga na of de cliënt pijnvrij is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Help de cliënt in zijn of haar schoenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Geef informatie over het belang van voldoende beweging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Ruim de materialen op	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Pas handhygiëne toe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Noteer de handeling en eventuele bevindingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aandachtspunten

	ja	nee	nvt
Cursist informeert cliënt/mantelzorg:			
- voor de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- over het resultaat van de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist heeft cliënt om toestemming gevraagd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist werkt hygiënisch, o.a.:			
- handhygiëne voor de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- handhygiëne na de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist betreft cliënt bij de behandeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist observeert en bewaakt cliënt tijdens de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist beargumenteert op verantwoorde wijze eventuele wijziging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist corrigeert tijdens de vaardigheid verkeerd/foutief uitgevoerde handelingen (max. 2x)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>